



VIII CAMPUS XARBLANCA DE VERANO 2017

El **VIII Campus XARBLANCA de Verano 2017** va dirigido a niños y niñas con edades comprendidas entre los 5 y 14 años con el objetivo de compartir experiencias entre iguales mientras se forman en valores desarrollando su deporte favorito.

Nuestra filosofía es educar a los jugadores mientras se divierten y para ello hemos puesto al servicio de los chic@s a un grupo de entrenadores titulados y profesionales de este deporte para que su experiencia sea lo más gratificante posible. Hemos desarrollado diferentes sesiones de entrenamiento en las que a través de diversos juegos y ejercicios los niñ@s aprenderán los fundamentos del deporte rey mientras se divierten.

El **VIII Campus Xarblanca de Verano 2017** se llevará a cabo en el Campo de fútbol Vigil de Quiñones (frente al Polideportivo Paco Cantos) en Marbella en un horario de 9:00 a 14:00. Desde el 3 de Julio hasta el 14 de Julio de 2017

- **1ª Semana: del 3 de Julio al 7 de Julio.**
- **2ª Semana: del 10 de Julio al 14 de Julio.**

El precio será:

- 1 semana 89 euros.
- 2 semanas 165 euros.

También podrán ser aplicados los siguientes descuentos: **5%** de descuento por pertenecer al AMPA "Pico los Monjes" o un **15%** de descuento en la matrícula del segundo herman@ inscrit@ (ambos descuentos no son acumulables).



609904192 - 669694227

www.campusxarblanca.es
campusxarblanca@gmail.com

Ya que nuestro principal objetivo es garantizar la calidad de la experiencia de los participantes las plazas para cada semana serán limitadas. Por lo que las matrículas serán admitidas por riguroso orden de llegada. **Para que la matrícula sea efectiva** deberá:

1. Rellenar el **formulario de inscripción** que puede encontrar en nuestra web: www.campusxarblanca.es
2. Realizar un ingreso por un importe de 89€ 1 semana o 165€ dos semanas, al número de cuenta: **ES44-0030-4163-57-0389314273** especificando en el concepto el **nombre completo del participante**.
O bien poniéndose en contacto a través de los números de teléfono de información: **609904192 – 669694227**.
3. El importe se tendrá que hacer efectivo antes del inicio del Campus

¿Qué incluye la cuota de inscripción?

- Realización de actividades.
- Equipación Deportiva del Campus.
- Diploma acreditativo de realización del Campus.
- Trofeo.
- Agua mineral y bebidas isotónicas para que los participantes se hidraten.
- Fruta y zumos para las horas de descanso.
- CD de fotos y vídeos de recuerdo del Campus.



El campus será impartido por **Juan Jesús Cabrera Rubio**, ex-futbolista profesional, militando en equipos como Real Betis Balompié, UD Almería, CD Tenerife...junto a un equipo de entrenadores titulados, con la máxima formación posible, Entrenador Nacional Nivel III UEFA PRO.



Contamos con entrenador específico de porteros, buscando el perfeccionamiento del jugador, desarrollando sus capacidades.



609904192 - 669694227
www.campusxarblanca.es
campusxarblanca@gmail.com

Objetivos generales del Campus.

- Familiarizarse, desarrollar y perfeccionar los fundamentos técnicos y tácticos del juego, tanto a nivel individual como colectivo.
- Conocer y valorar la actividad física como medio de exploración y disfrute de sus posibilidades motrices, de relación con los demás y como recursos para organizar el tiempo libre.
- Desarrollar hábitos deportivos correctos como el fair play, la tolerancia, el respeto y el compañerismo.
- Desarrollar las cualidades coordinativas atendiendo al desarrollo de los principios de multilateralidad.
- Adoptar hábitos de higiene, de alimentación, de posturas y de ejercicio físico, manifestando una actitud responsable hacia su propio cuerpo.
- Regular y dosificar el esfuerzo llegando a un nivel de autoexigencia acorde con sus posibilidades y la naturaleza de la tarea que se realiza, utilizando como criterio fundamental la valoración de dicho esfuerzo y no el resultado obtenido.
- Contribuir al desarrollo integral del alumno/a, potenciando la imaginación, autonomía, inteligencia, independencia y relación interpersonal entre alumnos/as y entrenadores.

Objetivos específicos del Campus.

- Utilizar ejercicios acordes para los aprendizajes basados en la familiarización y coordinación óculo pie –balón, óculo mano –balón a través de conducciones, pases, recepciones, paradas, controles y disparos a portería.
- Mantener el nivel de flexibilidad a base de ejercicios de movilidad articular.
- Iniciar y mejorar el trabajo de la velocidad de reacción y gestual con y sin balón.
- Desarrollar de forma compensada todos los grupos musculares en base a ejercicios de juegos de transporte, cuadrupedias, juegos de lucha y otros sistemas acordes a la edad de los jugadores/as.
- Utilizar aprendizajes basados en los juegos de cooperación y oposición, la carrera, los saltos, las recepciones, los equilibrios, los giros, los lanzamientos y combinación de los mismos.
- Desarrollar las capacidades técnico – tácticas individuales tales como los golpeos, los controles, los regates, el desmarque, las entradas, las interceptaciones y los marcajes.
- Conocer a través de divertidas fichas y vídeos el reglamento del fútbol.
- Orientar y explicar los beneficios de una alimentación sana y un estilo de vida saludable.

A collage of logos for various businesses and organizations in Marbella. The logos include: Ayuntamiento Marbella, marbella24horas.es, RESTAURANTE La Barca MARBELLA, DENTQUALITY CLÍNICAS, Luz de Luna Café, VENTA LOS PACOS, GUERREROCAR, Casa Bar Bartolo, Eladio Frutas y Verduras, LA TABERNA DEL PINTXO, AMPA ARBLANCA, and contact information: 609904192 - 669694227, www.campusarblanca.es, campusarblanca@gmail.com.